



母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、母子手帳の交付を受けましょう。

- **とき** 毎週水曜日の午前10時から11時30分まで。必ず妊婦本人がお越しください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **必要なもの** 妊娠届出書（ある人のみ）、個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認ができるもの（運転免許証等）

総合健(検)診のお知らせ

生活習慣病予防のためにも年に1度は必ず健診を受け、健康づくりに取り組みましょう。

とき		ところ
5月	18日(木)、19日(金)	総合福祉センター
6月	7日(水)、8日(木)、9日(金)	中央公民館
7月	9日(日)、10日(月)、11日(火)	総合福祉センター

- **受付時間** 午前8時から10時30分まで。混雑緩和のため受付時間を20分ごとに区切って案内しています。健診の案内票をご覧のうえ、受診してください
- **申込方法** 健診を希望する人は、申込書を送付しますので電話でご連絡ください。申込書には必要事項を記入し、希望する健診日の1か月前までに返送してください
- **健(検)診内容** 各種がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス・結核検診）、特定健診、基本健診
- **申し込み** 総合福祉センターまで

男性の料理教室

みんなで楽しく料理をしましょう。身近な材料で作れる簡単・おいしいメニューです。

- **とき** 4月20日(木) 午前10時から
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **対象者** 男性
- **参加費** 300円(材料費)
- **持ってくるもの** エプロン、三角きん(バンダナ)
- **申込期限** 4月13日(木)
- **申し込み・問い合わせ** 総合福祉センターまで

乳幼児健診・相談

4月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- **とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知(案内)書をご確認ください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

区分	期日	対象児
4か月健診	4月13日(木)	平成28年11月15日から 平成28年12月19日生まれ
7か月健診	4月27日(木)	平成28年8月26日から 平成28年9月29日生まれ
12か月健診		平成28年4月1日から 平成28年4月30日生まれ
1歳半健診	4月6日(木)	平成27年9月3日から 平成27年10月6日生まれ
3歳健診		平成26年3月3日から 平成26年4月6日生まれ
乳幼児相談	4月11日(火)	平成29年1月14日から 平成29年2月10日生まれ

※乳幼児相談は、身体測定・育児相談・栄養相談を行います。申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

わくわくクッキング

子育て中のお母さん、家族のために栄養バランスのとれた簡単・おいしいメニューを実習してみませんか。鞍手町食生活改善推進員の皆さんが、料理のコツも一緒に教えてくれます。託児もありますので安心してご参加ください。



- **とき** 5月10日、7月5日、9月6日、11月1日、平成30年1月10日(いずれも水曜日)の午前10時から午後1時まで。可能な限り全5回継続してご参加ください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **対象者** 乳幼児、小中学生の子を持つお母さん
- **定員** 20人
- **参加費** 材料代として1回300円
- **申込期限** 4月27日(木)
- **申し込み** 総合福祉センターまで

Sanitation

環境衛生

動物についてのおしらせです



役場生活環境係 ☎ 42局 2111番

不幸な猫を増やさないために...

飼い主のいない猫

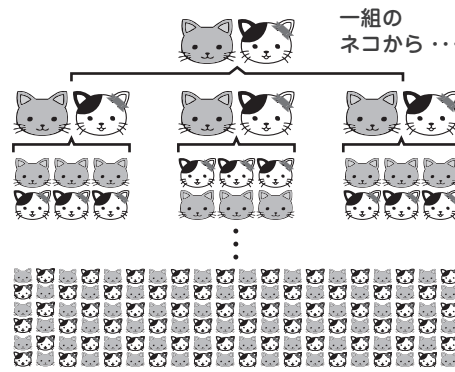
「かわいいそうだから」という理由で飼いきれない猫にえさを与えてしまうと、次々に子猫が生まれ、その子猫たちは保健所に持ち込まれることとなります。

平成27年度、嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所に持ち込まれた329頭の犬猫が殺処分されました。そのうち、猫

は195頭、うち約9割の181頭が子猫です。

不妊・去勢手術を

猫は年に2〜3回出産をするため、すぐに増えてしまいます。責任を持って子猫を産ませるのでなければ、不妊・去勢手術をして、過剰繁殖を防ぎましょう。



生まれてくるネコすべてに責任を持てますか？



愛犬に愛情一本

狂犬病予防注射

平成29年度の狂犬病予防注射が始まります。注射の日時と場所は次のとおりです。集団注射を利用せずに掛かりつけの獣医師から予防注射を受けた場合は、役場農政環境課で「注射済票」の交付を受けてください。この場合、掛

	とき	ところ		
4月6日(木)	午前 9:20~9:40	中山本村公民館		
		9:50~10:00	上新橋公民館	
		10:10~10:30	小牧公民館	
		10:40~11:00	大池公民館	
		11:10~11:20	本町公民館	
		11:30~11:50	城ヶ崎公民館	
	午後 1:10~1:25	1:35~1:55	上月月公民館	
		2:05~2:35	木月公民館	
		2:45~3:05	弥生区公民館	
		2:45~3:05	中山西区公民館	
		7日(金)	午前 9:20~9:40	新延古賀剣神社
				9:50~10:00
10:10~10:30	くらじの郷			
10:40~11:00	セヶ谷入口			
11:10~11:25	神崎公民館			
11:35~11:50	古門区公民館			
午後 1:10~1:35	1:45~1:55		新北公民館	
	2:05~2:15		八尋集会所	
	2:25~2:35		八尋神田公民館	
	2:45~3:05		神田公民館	
	2:45~3:05		室木公民館	
	25日(火)		午前 9:20~9:30	9:40~9:55
10:05~10:20		中山北区公民館		
10:30~10:50		中山南区公民館		
11:00~11:10		い牟田公民館		
11:20~11:45		昭通り公民館		
11:20~11:45		役場車庫前		

かりつけ獣医師が発行する「注射済票証明書」と手数料550円が必要です。

● 問い合わせ 役場農政環境課生活環境係まで



- 持ってくるもの 問診票（事前に配布しています。また、新規の場合はいずれかの注射日当日に問診票をお渡しします）
- 料金 ▷ 注射のみ = 3,150円
▷ 新規登録 + 注射 = 6,150円

● 問い合わせ 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所保健衛生課生活衛生係 ☎ (0948) 21局 4973番まで